

如果說課堂上的內容無法滿足你的求知慾，如果說你想利用課餘時間提早接觸專業知識，如果說你又這麼剛好喜歡運動物理治療，那麼SPTT是一個很好的選擇。

這學期我們學了最基本的外傷處理、運動貼紮，請了佳樺學姊與我們分享棒球專項運動的場邊及隨隊防護觀念。在最後一次的社課中，我們到了康柏體能訓練中心，學習運動按摩的基礎手法，還體驗了從未聽過的反射性性能重置(RPR)，這是一個透過快速按壓「喚醒點」，重新啟動肌肉，來恢復良好呼吸及運動模式的技術，希望以後有機會能確實且深入學習。

除了在社課上學習外，我們還與校男女籃合作，在訓練後幫他們進行運動傷害防護。這學期，大三學長姐讓我們大二直接接觸個案，學習如何問診及思考該做什麼樣的評估，而學長姐則是在一旁輔助我們。

我覺得這樣的模式受益良多，因為之前大一時，都只是在旁邊看學長姐做評估及治療，現在我們有機會提早學習面對個案，這是一個完全不一樣的經驗。雖然二上還未接觸專業課程，但經過一年多以來在SPTT的學習，也從不少學長姊身上挖到了些寶。提早學習專業技術，累積臨床經驗，增進賽場防護觀念，我想這就是SPTT吸引我的原因吧!