

在大學的最後一年，有幸通過申請到了台南永康奇美醫院實習。這裡的環境優良，而且老師們都對實習生非常友善，是一個能讓學生專心於課業上的實習環境。在永康奇美醫院，病人的數量及種類繁多，每半小時就會接著下一位新的病人，雖說對於技術及知識尚未純熟的我來說壓力蠻大的，但也增加了我與病人應對、評估及治療的機會。

除了治療病人的機會之外，額外的個案報告及病歷書寫讓我找出許多自己在思考上有破綻的地方，透過與臨床老師的討論，也學習到了在書本上不曾注意到的寶貴知識。在骨科站，每天與同學一起在下班後練習治療手法，不只讓手法更純熟，也和同學培養了很好的感情；在神經站，與慢性期病人的多次見面讓我們對彼此更加熟悉，也聽了許多與眾不同的人生故事；在心肺站，每天在臨床快速的監測病人的生命徵象，還要一邊思考運動處方要如何調整。另外，在癌症物理治療實習的特別經驗也讓我第一次實際了解如何執行「安寧照護」。與平時的治療概念不同，以團隊為出發點，透過與家人的溝通，來讓病人得以自己喜歡的方式就醫、接受治療。

在實習過程中，我體會到了面對工作時「態度」的重要性，因為一個積極正向的態度會讓我在面對病人時對自己更有自信，在讀書、搜尋資料時也才會逼迫自己去想，如何才能達到真正的治療效果以及如何滿足病人的需求。這些點點滴滴，如今都成為了非常美好的回憶。

實習結束後，我不只了解到物理治療師在醫院中的角色為何，更了解了自已未來要進修的方向，以及如何適應屬於物理治療師的職場，並找到自己的定位。實習真的是一段很難忘的回憶，會讓人見識變廣、改變自己，並思考很多過去不曾想過的事情!