

拜各位物理治療前輩們努力爭取之下，「居家復能」算是北部PT界裡比較夯的工作，待到現在我也認為如果制度不要再限縮下去的話是個可以長久的好工作。以下是執業一年多以來我的心得分享，供大家做個參考。

這裡跟大家分享一下109年北部目前復能概況。現在若要比較合法進入長照界當一位居家物理治療師的基本條件是年資滿一年、於線上上完長照LEVEL1課程，且需要有掛照的地方。但這邊延伸出幾個問題，第一，由於衛福部最近函釋PT去別處兼職必須經雇主同意，因此掛照的地方若不是居家物理治療所，便是不介意你去跑居家的診所，公會是不能掛照的。第二，居家復能的薪資約莫落在一個個案1000~1200元之間，含或不含加給是公司決定，因此我覺得大家在選擇工作時，應該抉擇幾件事情：1. 抽成比例以及含不含加給 2. 薪資是否全部當月發，還是等政府撥款才發(拖3~6個月的情形不少) 3. 案量多寡 4. 教育訓練(這方面我認為比較沒那麼吸引人，因為說實在真的太菜的才會需要)。第三，正職以及兼職案量差距會很大，但正職一個案抽成通常都比較少，這風氣我希望可以有所改善。因為當正職有時一個案可能抽成低至平均800，雖然有勞健保等等但怎麼算其實都是少很多，讓人從事的誘因會低滿多的。

如果全部時間都跑居家，開始努力接案三四個月達成80人次/月，且交通時間都壓在30分鐘以內，那就是個月工時才120，月薪9萬上下的工作。目前這樣薪水讓初為人父的我過得算是愜意了！因為可以讓我不9點上工5點下班接小孩且完全不趕時間，但薪水高必然伴隨高一點的風險，如果自己自認不是能言善道，能好好溝通，而且能察覺危險的人，可能很快就碰壁了！每次居家復能都是紮實50分鐘以上的1對1，如果不小心一點就會過著每天胃痛的生活。目前遇到好幾次評估後認為是黃旗或紅旗狀況，也就是不適合做復建、需要送醫或暫停服務。進入醫院檢查是非常危險的狀況，但這樣至少得以全身而退，例如我曾經在一次訪視一位奶奶時，奶奶當天不知原因一直有點喘，雖然血氧都正常，但當下還是判斷要送醫，檢查結果是肺栓塞，過一個多月治療無效併發肺炎走掉。我那次比平常多花了一兩小時處理，卻成功迴避訴訟的危機，我想強調的是做復能最重要的是評估判斷能不能做，而不是1對1就一定要施展一堆神奇招式。

另外，踏入居家這領域我才發現，很多個案連最基本的轉位移動技巧都不會，必須從很基本的sit to stand 開始練，徒手技巧也幾乎不會用上，我觸碰到的居家復能算是很Neuro的工作。但如同我一開始提及的，現在居家復能已經開始面臨限縮，尤其是疫情問題導致案量驟減，不知道何時才會改善，如果要從事這行要好好評估自己能不能承受起伏，如果能準備一年半載的生存金我認為會比較恰當。以上是我目前的經驗分享，希望我們有緣在居家復能這條路上相見！