

馬來西亞旅遊記文

物理治療所碩班 110 級 曾毓欣

首先感謝新南向計畫，讓我們有機會能夠出國到馬來西亞數一數二的班台醫院見習，同時也見識以及體驗不同國家的風俗民情。雖然一開始，因為害怕語言、生活習慣有所不同，一直猶豫是否要前往，也害怕自己無法克服在見習可能面臨的各種另類的挑戰，所以考慮了很久。好險最後在同學互相鼓勵之下，達成共識，一同前往。

除了在醫院的充實的見習行程，讓我對馬來西亞有深入的了解。馬來西亞是個多種族的國家，其中分為三大種族：馬來人、華人以及印度人，而這裡是個炎熱的地方，也有許多不同的宗教信仰，但回教是大多數人的宗教信仰，所以走幾步路就會發現清真寺。且這裡的女性回教徒不管雨天還是大熱天，出門時會將自己的頭髮用頭巾包覆，這讓我們感到好奇，因為感覺在大熱天裡包著頭巾非常辛苦。想更加了解他們這特別的習俗，所以我們就問了當地的朋友，才知道原來這樣的傳統是來自古蘭經。而當地的朋友也告訴我們，頭巾戴久了其實就會習慣了。



來到馬來西亞才發現他們真的有好多故事及文化，其中最讓我印象深刻的是，峇峇娘惹文化。峇峇和娘惹是早期華人與當地的馬來人通婚所生下的後代，男生稱為峇峇，而女生稱為娘惹。他們的文化滿有趣的，包括飲食文化。因為食物有著中國與東南亞混合的味道，使用中國烹煮方法再與南洋香料結合，所調理而成的娘惹料理，而甜點的部分，主要是由椰奶、香蘭葉、糯米、紅豆、花生、木薯和椰糖製作而成的，這項當地點心稱為娘惹糕。



這次來到馬來西亞收穫許多，不僅更加了解當地的故事，也品嚐了當地美食，
也讓我們留下美好的回憶，給了我們不同的想法及觀點，再次感謝新南向計畫，
讓我們能有出國認識不同文化與知識的機會。