

新加坡工作與生活實錄

PT104 張綉芸

轉眼間來新加坡也將近兩年時間了，很高興聽聞系上要成立電子刊，剛好有這個機會與大家分享目前所見所聞。

目前我在一家位於後港的小型社區醫院-觀明醫院(Bright Vision Hospital)擔任物理治療師，當初找工作的時候，由於當年沒有來台徵才消息，所以我直接寄履歷給幾家自己有興趣的醫院(在此我要特別感謝成大楊政峰老師當初百忙之中答應幫忙寫推薦信!)，也很幸運的在一兩周內就收到面試通知、通過面試並錄取，經過快半年的工作簽證申請順順的就過來新加坡了(感謝當時台大陸哲駒老師願意收留我在這半年當研究助理賺米糧)。

生活方面，在新加坡找住宿也是一門學問，剛開始我經歷過一段腥風血雨，幸好後來到現在遇到的都是天使房東，有燒香有保佑。不過這邊住宿偏貴，以後港這邊來說(不在市中心)，普通房(雅房)價位大概在600新幣到800新幣間，主人房(有獨立衛浴)價位則要八九百新幣以上，水電網路等費用則要跟房東討論要如何支付，這邊不流行獨立電表，算水電費好麻煩~~~~所以我都找可以包水電網路費的。而這邊吃的東西有貴有便宜，平常小販中心大約三四塊新幣價位，而購物中心餐廳則要

好幾十塊新幣，但是我自己還是比較喜歡台灣的美食(台灣真心是美食寶島!!)

我工作的醫院是屬於社區醫院，專門接收來自急性醫院家裡沒有人照顧且需要繼續復健的病人，通常一個物理治療師和助理會負責一間病房，並和職能治療師以及其他團隊合作討論病人的出院目標。另外也有其他同事是負責門診復健或安寧照護。除了帶病人做物理治療外，有時上面主管也會派一些計畫讓我們負責。

新加坡全年如夏，我的醫院沒有普遍裝冷氣，一方面是病房等級的關係，另一方面也可能因為新加坡很多年紀大的人怕冷，剛開始工作的時候有時候會熱到快中暑，幸好現在也慢慢習慣了。多民族、多語言的環境算是在這裡工作的一大特色，我的同事除了有本地人之外，也有來自馬來西亞、菲律賓、緬甸、印度的人，像一個迷你聯合國，我剛來的時候很常聽不懂大家在講什麼.....但還是生存到現在了!!

最後，恭喜系上要發行電子刊!也謝謝毓萱學姊的邀稿~~如果學弟妹對這裡有興趣的話也歡迎來詢問我喔!