

2019年冬季大專院校物理系錦標賽(簡稱大物盃)是在於12月7-8日及12月14-15日在成大物理系主辦。競賽地點分別是在成大的體育新館和高雄的福誠高中風雨球場。我參與的防護項目是14、15日在福誠高中的排球賽。

這次出團以膝蓋外傷居多，可能是室外場地的關係、且戴護膝的人不多，其次是踝扭傷、下背痛及手指挫傷。我覺得出團防護是很好的實習機會，可以考驗平常所學，還能增加臨床經驗。更因為團友會針對不同個案作探討，可聽到不一樣的看法，除了增加專業知識，也讓自己的想法更加靈活。



雖然現在所學不多，在評估方面都還需要大三學長姊幫忙，但在包紮及外傷處理還是可以獨立執行的。在上貼紮課之前，我們必須依靠大體解剖中學習到的肌肉走向、分布等知識，和表體解剖的定位方法，以及最後的貼紮技巧，才能準確的貼在正確位置上。每次出團都是很好的機會，讓我知道自己的不足，之後再透過檢討來更加精進。



場邊防護特別在意的是選手是否需要立即上場，需視狀況來決定給予怎麼樣的處置，才能在不影響比賽的情況下保護他們。如何在這樣的時間壓力下給出最快速且正確的治療而且是要有效的，是非常有挑戰的一件事。

聯想到最近的治療師法闖關失敗著實令人心痛，難道這些運動員都要經過醫師診斷後才能接受我們的治療嗎？還是說要把電療熱敷帶到場上才可以？大家同為醫療人員希望我們可以互相尊重專業，並妥善配合才是對所有病人或需求者最大的福祉吧，希望未來我們可以真正發揮所學而不是當操控機器的機器人，共勉之。