

這是第二年參加物治週了!今年的主題是“肌內效肌貼體驗活動”。我們選擇在有很多校內、外人士運動的自強校區舉行。面對前來體驗活動的民眾，仍然覺得有些忐忑不安。方面是自己對物理治療所具備的能力有限，另一方面是不太會跟陌生人互動。看著大三的學長姐熟練地對前來諮詢的民眾問診和治療，心裡想著明年此時的自己，是不是也可以開始獨當一面地發揮所學的專業呢？



“業務”能力生疏的我，只能用大一貼紮課所學到的技巧分享給來體驗肌貼的民眾，告訴他們簡單的原理，讓他們回去自己也可以親自嘗試。除了肌貼之外，印象最深刻的是一個前來諮詢的奶奶，我在旁邊聽她抱怨說在醫院物理治療都只會做簡單的電療，每次去完回來不舒服的地方還是不舒服，還不如不要去做！



目前，這樣的情況其實很常見，很多民眾對於物理治療都有著錯誤的認識，而這樣的惡況是急需改善的。我們能做的，就是透過物治週去宣導。即使一次物治週能接觸到的民眾不多，只是社會的一小部分族群，但多多少少還是能將正確的觀念推廣出去，我想這也是系上舉辦物治週的意義吧！