

近幾年，運動風氣崛起，學生校園活動也有了改變。成大很多科系以及團體都會舉辦多種的運動比賽，而我認為一個足夠負責任的主辦方，勢必要考量到選手會有受傷的可能，並提早準備處理事宜。當他們不知道應該找誰擔任防護員時，我想成大物治SPTT就當仁不讓了。我們很願意為每一次比賽的每一位選手服務，在保護選手的同時，自己又獲得了實際操作以及學習的機會，對我而言是一舉兩得的好事情。

成大運動物理治療團是一個很優秀的團體，而我感到很榮幸可以擔任團體的團長，為團體貢獻。雖然成團已久，但在我大一到大三短短三年中，可以感覺得到SPTT已經明顯受到校內的人士的注意。基本上，許多科系的盃賽只要在成大舉辦，都會找上我們擔任場邊防護員。當然，這要歸功於學長姐們以前累積下來的努力、老師的協助以及外來講師以及治療師的指導。

我自己從以前到現在的防護中得到了很多。其中，包含了將上課所學應用在受傷的選手身上，從選手的回饋中再加以修正手法，還有選手露出的滿意、溫暖微笑；同時，也拉進了自己與學長姐、學弟妹們的關係。如今，自己已步入大四，準備去實習了。我還是呼籲，如果心有餘力，不管你是幾年級，只要是我們成大物治的夥伴，都歡迎你一起來幫忙SPTT的賽事防護，讓受傷的選手可以得到適當的照料，同時也一起來互相學習，互相砥礪，讓我們一起來為受傷的選手努力吧！

