

因為星期五氣溫驟降，導致在自強操場運動的民眾變少，物治週活動一開始並沒有人前來詢問；幸好後面民眾們漸漸注意到這個活動，也願意前來諮詢他們身上的病痛，因此也產生了許多機會能夠學習。

由於大一還沒上過運動貼紮的課程，而我們僅會的只有幾個在訓練日學到的貼紮技巧，所以大部分都是藉由觀摩學長姐並從中學習；從親切地詢問民眾哪裡不舒服，到貼上肌貼以及和民眾推廣物理治療的過程中，我學習到的不僅僅只有貼肌貼技巧，還有未來在面對病患時的溝通方式與如何進行衛教。在談話的過程中，我發現民眾對於肌貼不甚了解，都會疑惑沒有藥效的肌貼是否能真正減輕疼痛，透過學長姐耐心地和民眾解釋後，他們能比較理解肌貼的功效，成功地達到物治週要讓民眾們多認識物理治療的目的。

除了貼肌貼，學長姐同時也會評估病人的姿勢，給予他們一些姿勢矯正的建議，大一的我們雖然對於姿勢評估還不是很在行，不過透過從旁觀察，也多多少少建立了我們這方面的基礎，學到一些姿勢評估的能力。在面對較簡單案例時，學長姐也給予我們機會能夠實際操演；在幫民眾貼完肌貼並說明肌貼用法時，我感覺到一股能將抽象的知識化為實體的快樂，也得到了一份莫大的成就感。

這次物治週的活動雖然因為有期中考試以至於未能參與到全部，不過我認為這大概是截至目前最有意義的活動之一！還記得我第一次帶肌貼回家時，我阿嬤也很困惑，認為肌貼只是一捲膠帶，如何解決她身體的問題；而透過這次物治週活動後，我學習到該如何推廣物理治療和姿勢評估、肌貼貼紮的知識，是我對於物治專業的一個萌芽，也是第一次有第一線接觸民眾的珍貴經驗。