

暑研，雖然他的全名是醫學院學生“暑期”研究活動，但卻可能陪伴你度過春夏秋冬，橫跨一整個四季。

普遍來說，多數人大約是寒假開始認真思考“要不要做暑研？”那這時就得先想清楚自己“想不想做？”“為甚麼想做？”“想做哪方面的題目？”等等的問題，決定了方向後，便要主動去詢問系上研究領域和你興趣相符合的老師，是否願意讓你跟著他做暑研。這時候，就要看各個老師當年度有些甚麼規劃，來決定他的答案了。

時間很快的到了4,5月，是醫學院正式宣布暑研題目和開始報名的時間，此時獲得老師允諾的你，就要開始撰寫屬於你的題目的Proposal——相當於研究計畫書。因為第一次嘗試研究，這個部分可能會花多一點點的時間來回修改，但很多往後研究會使用到的論文查詢、文獻引用等技巧都會在此時慢慢建立起來，且計畫書佔最後評分一定的分數，因此花點時間琢磨也是值得的。

很多人會好奇，暑研一定要整個暑假都待在台南嗎？這樣是不是不能規畫其他計畫了？其實這部分每個人的情況不同，會因為老師、實驗室、收案進度等等因素而有不一樣。不過，就我所知，大體上出國玩、回家陪家人等等這部分可以放心，是沒問題的。

暑期研究，顧名思義在“暑期”便會開始進行收案的準備了，比較快的大約暑假便可開始收案，也可能因為進度不同而下學期開學後才開始，但大致上都會在10月底前做一個收尾，向醫學院繳交一份包含摘要、研究方法、結果和討論等等內容的完整書面報告。而這裡需要花點時間的部分是統計軟體的操作和針對你的結果做合理的討論，但如果再加上剛好你正就讀大三上學期，那可能會再辛苦一點點點 > <

此時，終於繳出研究報告、心想可以放鬆一下的你，也許會在某一個期中考後的下午收到信件，通知你去口頭報告，那正式宣告你的暑研結束時間會落在12月中。

其實暑研這條路說短不短，但也不至於太長，是一個剛好有足夠時間讓你去好好品嚐“你的初次研究”的長度；過程中很多事情都會是第一次，但也正因為他是嘗試性質的暑期研究，所以只要你願意，身邊的同儕、老師、研究生學長姐們都會給予你最大的支持。相信只要你知道自己從暑研中想得到甚麼，知道自己在做甚麼，凡走過必留痕跡，一路上的收穫都會成為你未來最好的養分！

