

時間推回2018年的年初，在我還沒正式進入研究所前，我的指導老師 - 徐碧真老師曾經詢問我想不想參加明年(2019)在瑞士日內瓦的世界物理治療聯盟會議(World Confederation for Physical Therapy, WCPT)，當下聽到會議將在歐洲瑞士舉行，內心非常地心動，再加上聽老師說WCPT是兩年舉辦一次，而且明年中國將第一次加入WCPT，台灣物理治療學會擔心之後會被打壓導致被迫退出WCPT，所以這次非常鼓勵學生出席參加，經考慮過後，我向老師表達參加的意願。

我和碩二學姊黃冠御在八月時開始準備摘要投稿，第一次繳交出去的檔案被老師改的滿江紅，我到現在仍印象深刻，後來在老師的協助下，我們順利地完成投稿，很幸運地，我和冠御的摘要都被接受，我們便開始編寫海報內容。經由整理實驗室的數據，閱讀以前學姊的碩論，試著用自己的話簡潔但又不失詳細地表達整個實驗的目的、流程、結果與發現，一開始大概太急著做完海報內容，導致內容過於簡單。後來，老師建議我慢慢來，並且從一些關鍵字去思考還有什麼是可以發揮的。

距離會議的兩個月前，冠御收到了另一封通知，告知她可以提前上傳海報，以進一步參加傑出海報徵選。冠御曾跟我說，對於這個參加徵選的邀請其實很驚訝，因為是第一次參加這麼大的世界級國際會議，一來經驗不足，二來覺得自己的作品在這國際性的年會應該不足掛齒，內容也沒有突破性的成果，因此並沒有抱持會得獎的心態。就在會議的前兩週，我們實驗室收到了一份大驚喜，因為冠御的海報經由同是小兒領域的學者們討論決選後，獲得「傑出海報」的獎項！冠御回想收到信件通知的當下：「記得自己反覆將通知信的內容讀了好多遍，覺得不太真實，可能是也不覺得自己會得獎的關係，其實也不特別興奮，只是很謝謝碧真老師的指導和大會給的殊榮。」

海報內容定稿後，我和冠御便各自規劃自己的行程，於2019年五月帶著雀躍的心情出發到瑞士了！在同行的夥伴裡，我是第一個要出發至會議發表的人，當天我自己一個人搭公車、走路探險到會議場地、報到、貼海報、聽一場全部都是小兒的演講，最後還留下來幫忙台灣物理治療學會向外國人宣傳台灣物理治療！在這次會議中，除了學習到各式各樣的物理治療研究外，也深深地理解到語言能力的重要，希望自己以後可以用更流利的英文和學者們溝通與交流！冠御也提到對於在閉幕式時，臺灣的國名被唸出來、自己被唱名及至講臺前接受表揚的當下，她覺得格外光榮！



(第一次參加國際會議的我們)



WCPT SUBGROUP POSTER AWARDS

International Organization of Physical Therapists in Women's Health (IOPTWH)	Darija Ščepanovič (Slovenia)
International Organisation of Physical Therapists in Paediatrics (IOPTP)	Kuan-Yu Huang (Taiwan)
International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT)	Jess Glattra van Loon (Netherlands)
International Association of Physical Therapists working with Older People (IPTOP)	Emelie Karlsson (Sweden)



World Confederation for Physical Therapy
CONGRESS 2019
 Geneva

(WCPT開幕式介紹今年傑出海報得主，冠御是由上往下數來第二位！)



K-24 CORRELATION BETWEEN FIDGETY MOVEMENT OF HIGH RISK INFANTS AND THEIR MOTOR PERFORMANCE AT TWO YEARS OF AGE

Introduction
 Fidgety movement is a common behavior in high risk infants. This study aims to explore the correlation between fidgety movement and motor performance at two years of age.

Methods
 A cross-sectional study was conducted involving 100 high risk infants. Data on fidgety movement and motor performance were collected and analyzed.

Results
 The study found a significant positive correlation between fidgety movement and motor performance at two years of age.

Conclusion
 Fidgety movement in high risk infants is associated with better motor performance at two years of age.

Recommendations
 Early identification and intervention for fidgety movement in high risk infants may improve their motor performance.

Discussion & Implications
 The findings of this study have implications for the early identification and management of fidgety movement in high risk infants.

References
 [List of references]

(我與我的海報)



(冠御和她的得獎海報)

參加完會議後，我們開始了各自的觀光旅行，我和其他實驗室的老師及學姊一起行動。我們一路從日內瓦、策馬特、琉森到蘇黎世，把整個瑞士重點式地踩點，雖然當時的五月比台北冬天還要冷，但是每次看到有如明信片般美麗地風景，心裡就覺得讚嘆不已，早就忘記了身體的寒冷！因為是自由行的關係，有一天我們看完超美的馬特洪峰後，我和神經實驗室的真慈學姊就衝去一個小鎮，雖然沒達到原本「尋找土撥鼠」的目標，但是我們看到了超壯觀又超多條的冰河，再加上此刻非旅遊旺季，整個城鎮就幾位觀光客而已，逛起來非常舒適又自在，我覺得是這次旅行中最意外的收穫了！

從會議回來後，我的身心靈不只被瑞士的美景放鬆到，也有更多的動力去準備我接下來的研究，在整個參加的過程中，我和冠御都非常謝謝我們的指導老師 - 徐碧真老師，在我們交予檔案後，老師總是很細心的修改，也讓我們從中學習到一份好的海報不只內容有其豐富性，也要顧慮到版面的配置以符合閱讀的舒適性。最後，我們想謝謝老師的協助、同行夥伴的陪伴和系所的支持，讓這一切都很順利地完成。



(積雪未融的鐵力士山半山腰處)



(充滿壯觀冰河的小鎮)