

意外的發生總是出其不備。當身處意外現場，相信多數人是想要伸出援手協助，但是卻往往因為沒有足夠能力協助患者，無法做適當的處置而措手不及，最後淪為旁觀者。若希望不再只能旁觀者，而是能提供適切支援的人，那麼EMT技術將是必備的基本技能。

課程中，會學習各類傷勢的評估方式、檢傷分類，各式意外類型的急救技術與器材使用，止血、包紮與固定，頸椎限制術與翻身上長背板等等，讓我們也能成為「生命之鏈」的一環。過程中，不乏有操作時間，除了實際演練，也能增進同學們之間的交流，共同討論以增進匹此的技能。各項技術其實都不困難，多操練幾次，便能熟能生巧。

未來若治療師法條修正案順利推行，在健康促進、運動防護、傷病預防、特殊教育、延緩衰退與失能等非以疾病治療為目的之物理治療業務都將可能需要獨立執行。儘管我們都不樂見意外的發生，但是倘若不幸有意外，EMT急救技術便能派上用場。若物理治療師能在急救方面也充分展現出一定的能力，想必各界對於物理治療師的認識與信任將會大大提升，讓大家更加重視該行業。