

還記得剛開始學長說每個禮拜三晚上要幫籃球校隊做防護的時候，第一個想法就是，我美好的禮拜三晚上不見了。

真正去了解之後才發現，校隊防護其實比想像中更有趣，做校隊防護最大的收穫就是可以跟在學長姐旁邊學習運動防護的技巧，每次做完防護大家都會圍圈圈一起討論和分享那天防護時做了哪些事情。印象最深刻的一次就是，某一次我們防護做到一半中正堂就關燈了，大家都拿出手機開手電筒，繼續手上的事情，結束後一樣也圍圈圈。我覺得一群人一起共同做一件大家所堅持的事情，不論遇到什麼困難都不被干擾，這樣的氛圍真的讓我很感動。

和運動員相處也是我覺得意想不到的收穫。其實他們和我們一樣都是大學生，共同話題會蠻多的，幫同一位球員做防護，看到她狀態逐漸好轉，成就感是非常大的。我覺得SPTT的校隊防護真的是一個學習及獲取經驗非常好的方式，在這裡得到的東西都是我最大的禮物。