

115學年度 成大物理治療學系 實習行前說明

實習委員會主委 徐碧真 老師

2025/06/09

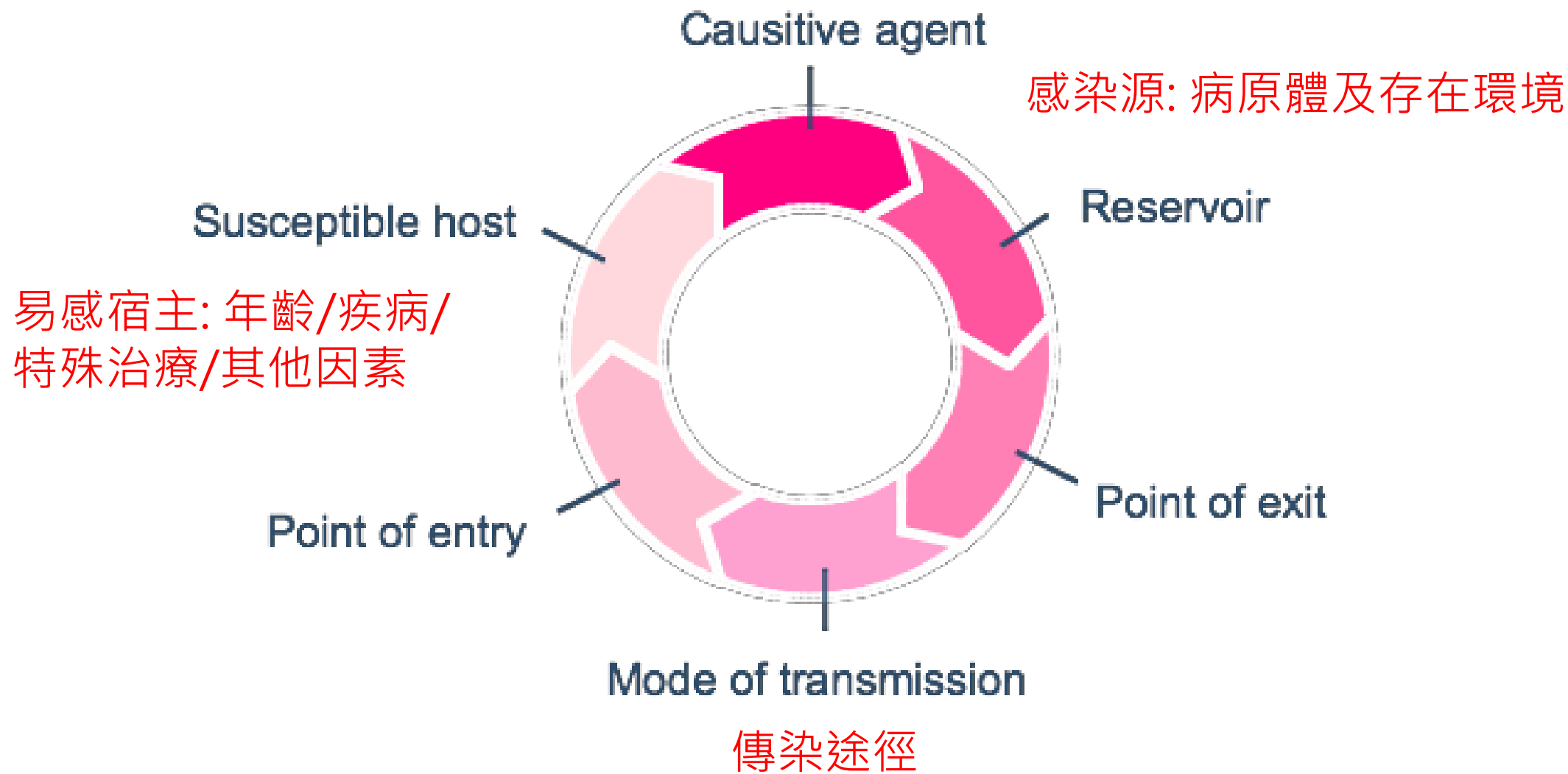
感染控制與個人防護

性別平等宣導

其他注意事項

第二階段 實習前說明

CHAIN OF INFECTION 感染三大要素



MODES OF TRANSMISSION

Mode	Example	Agent
Contact 接觸	手、玩具、環境等	Hepatitis A
Droplet 飛沫	咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等	Influenza, measles
Airborne 空氣	空氣中飛揚的病原體	Tuberculosis
Common vehicle 共同媒介	Contaminated food, water, 血液、血液製品、藥物及各種製劑、醫療設備 (內視鏡、水療桶等等)	
Vector borne 病媒性	蚊、蚤、蜚、蠅等	Lyme disease

ISOLATION PRECAUTIONS

- Standard precautions
 - To protect all caregivers and patients
- Transmission-based precautions
 - To protect caregivers from specialized patients with highly transmissible pathogens

STANDARD PRECAUTIONS

- Hand hygiene
- Personal protective equipment (PPE)
 - Gloves, masks, eye protection, and clothing
- Sharps
- Miscellaneous

TRANSMISSION-BASED PRECAUTIONS

Isolation Type	Room	Mask	Gown	Gloves	Patient Transport
Contact (接觸)	Private or cohort	No	Yes, with direct contact	Yes, washing hands with CHG soap	Minimize transport as feasible
Droplet (飛沫)	Private	Yes, when working within 1 meter of patient	No	No	Mask patient when transport is necessary
Airborne (空氣)	Private with negative air	Yes (N-95)	No	No	Mask patient when transport is necessary

Contact and droplet type: need to wipe medical equipment after use

乾洗液洗手

1a



1. 拱起的手掌中放入一手掌的洗手液，並抹勻全手。

1b



2



2. 掌對掌搓洗。

3



3. 右手掌對左手背，手指交叉搓洗，反之亦然。

4



4. 掌對掌，手指交叉搓洗。

5



5. 手指的指背對著另一手的掌面，兩手交扣搓洗。

6



6. 手掌包住左手指，旋轉式搓洗，反之亦然。

7



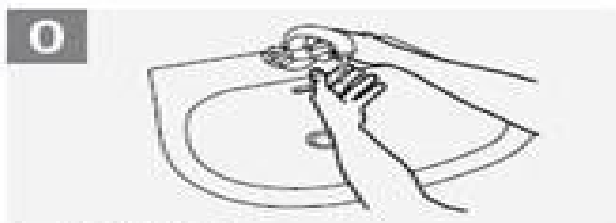
7. 左手掌包住右手指，前前後後旋轉式地搓洗，反之亦然。

8



8. 約 20-30 秒，待手乾後，你的手就是清潔乾淨的了。

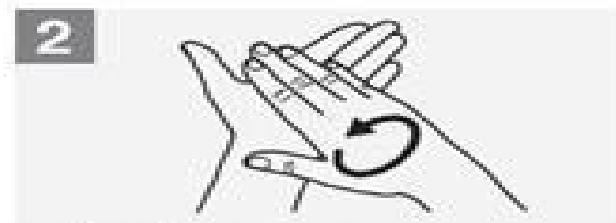
肥皂清水洗手



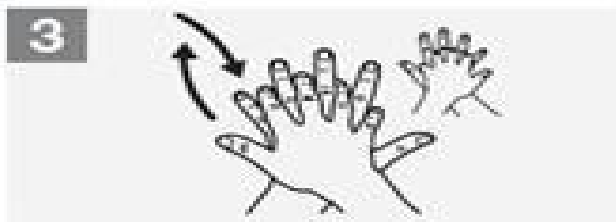
0. 將手潤濕。



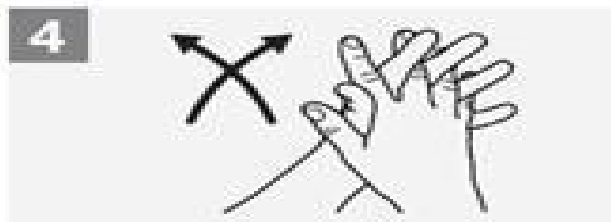
1. 取用足以抹勻雙手表面的肥皂。



2. 掌對掌搓洗。



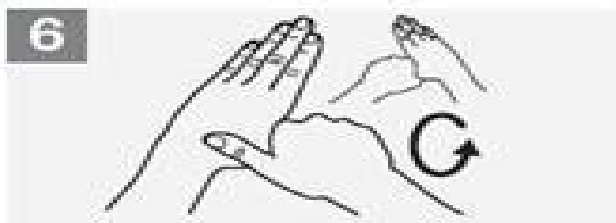
3. 右手掌對左手背，手指交叉搓洗，反之亦然。



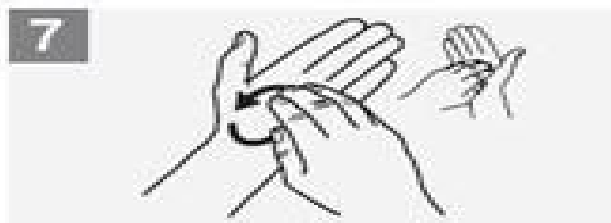
4. 掌對掌，手指交叉搓洗。



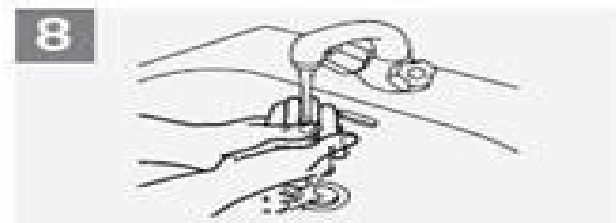
5. 手指的指背對著另一手的掌面，兩手交扣搓洗。



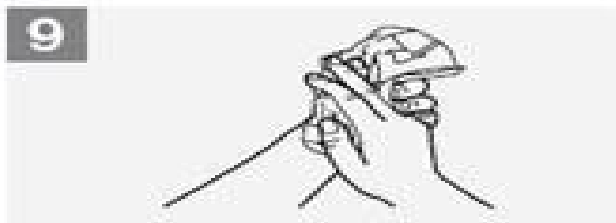
6. 右手掌包住左手指，旋轉式搓洗，反之亦然。



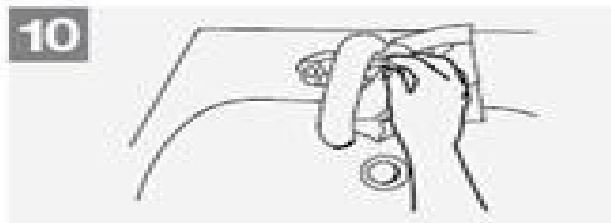
7. 左手掌包住右手指，前前後後旋轉式地搓洗，反之亦然。



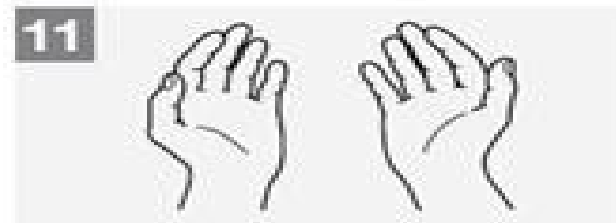
8. 以清水清洗。



9. 以拋棄式紙巾擦乾。



10. 以紙巾關掉水龍頭。



11. 約 40-60 秒，然後你的手就是清潔乾淨的了。

手部衛生5時機



手部衛生5時機

1

**何時
為何**

在接觸病人之前，先清潔雙手
保護病人免於從你雙手感染到有害的病原體

2

**何時
為何**

在執行任何清潔或無菌操作前，先清潔雙手
保護病人免於受到感染

3

**何時
為何**

在有可能暴露病人體液後，應盡速清潔雙手
保護自己免於受到感染或汙染病人區以外的環境

4

**何時
為何**

在接觸病人及其周遭環境之後，離開前先清潔雙手
保護自己免於受到感染或汙染病人區以外的環境

5

**何時
為何**

在碰觸病人周遭環境或物品之後，即使未接觸到病人，
仍需在離開前先清潔雙手
保護自己免於受到感染或汙染病人區以外的環境

個人防護裝備使用建議

➤ 衛生福利部疾病管制署

- https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/NO6oWHDwvVfwb2sbWzvHWQ?uaid=2_LQNoINv66A3OHJxbuK1w

性別平等宣導

成功大學性平會

[https://www.youtube.com/
watch?v=QzZiTAiiBCc](https://www.youtube.com/watch?v=QzZiTAiiBCc)

常見案例

➤小倫在去實習機構之前，老師就有叮囑，作為一個菜鳥要好好聽從長官的話、虛心學習。開始實習之後，他/她發現直屬組長(學長/姊)人很好，真是好運氣!除了專業學習之外，更增加了對學長/姊的信任度，大家都實習得很順利。有一次大夥開開心心的去KTV唱歌，玩high了。由於座位很窄，燈光又暗，小倫突然發現好像是學長/姊的手在腳上游移。小倫不確定，但回去以後愈想愈不對勁.....

常見案例

➤平日直屬組長都會對實習生精神講話，但有一次組長突然很嚴肅地叫小倫進去 個人辦公室，而且很嚴厲地指出小倫所犯的錯誤，會造成小倫無法順利取得實習成績。小倫嚇壞了！但組長突然很溫和地說，我往後會幫忙你，你要聽話。然後拍拍小倫的肩膀狀似鼓勵，但接下來手摟住腰並摸摸小倫的臉龐。小倫不知如何回應...

校外實習小叮嚀

➤作為一個實習生，小倫有雙重的弱勢處境：專業度不夠、較低的位階。性騷擾受害人有男有女，實習生介在學校與職場之間，角色本就是弱勢，容易讓人有施展權力之隙。尤其是當建立了信任感之後，受害人更無語問天。多數會懾於實習分數，傾向隱忍逃避，而造成持續有人受害。申訴可讓學校性平會介入調查，是改變的契機。

相關法規

- 《性別平等教育法》第3條 (112.08.16)，性騷擾定義
 - 以明示或暗示的方式，從事不受歡迎且與性意味或性別有關之言詞或行為，至影響他人人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。
 - 以性或性別有關之行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習或工作有關權益之條件者。
- 《性別平等教育法施行細則》第2條 (113.02.15)
 - 「本法第三條第三款所定性騷擾之認定，應就個案審酌事件發生之背景、工作環境、當事人之關係、行為人之言詞、行為及相對人之認知等具體事實為之。」

相關法規 《性別工作平等法》 (112.08.16)

➤第2條第5點

- 實習生於實習期間遭受性騷擾時，適用本法之規定。

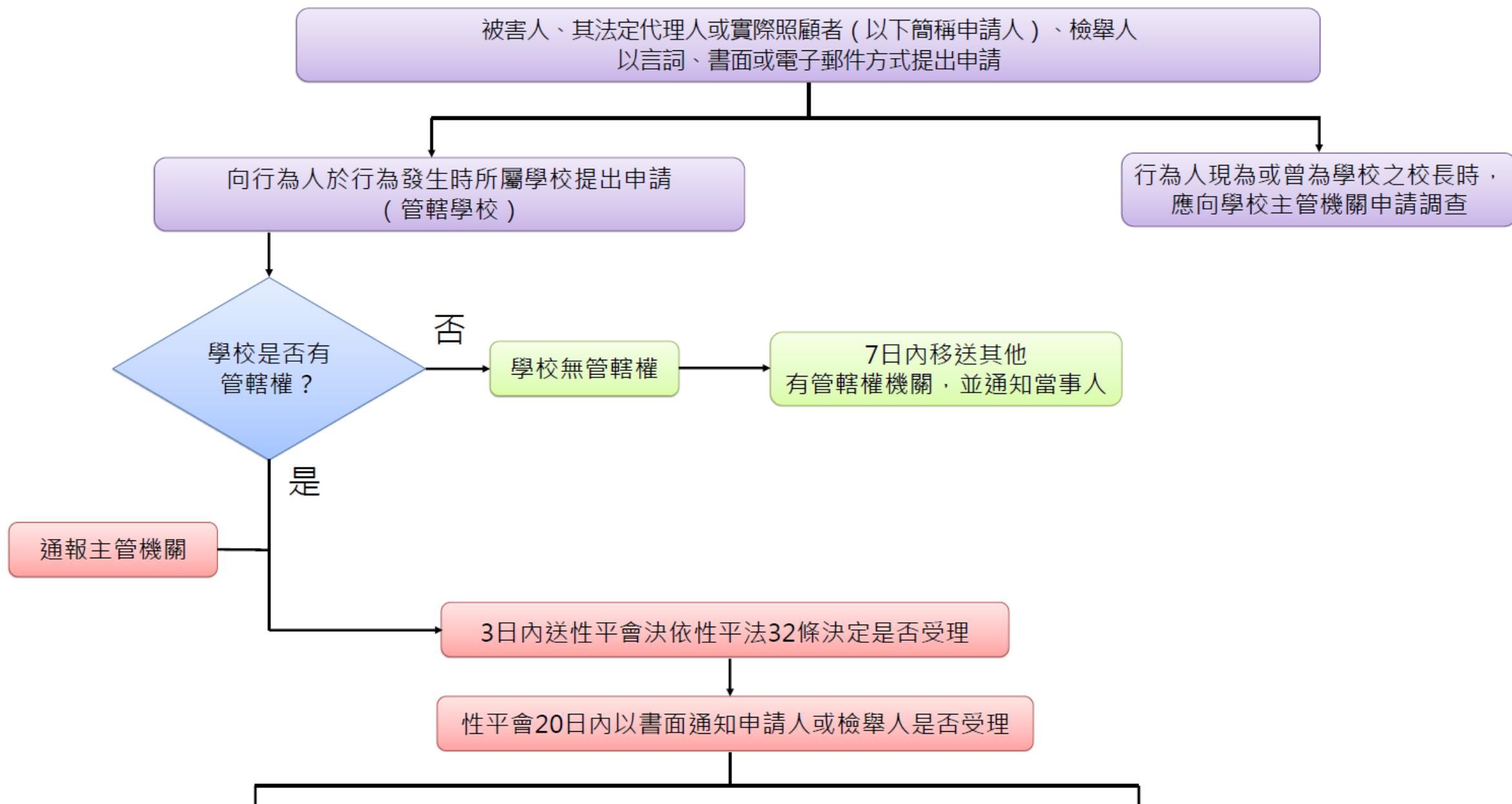
➤第12條

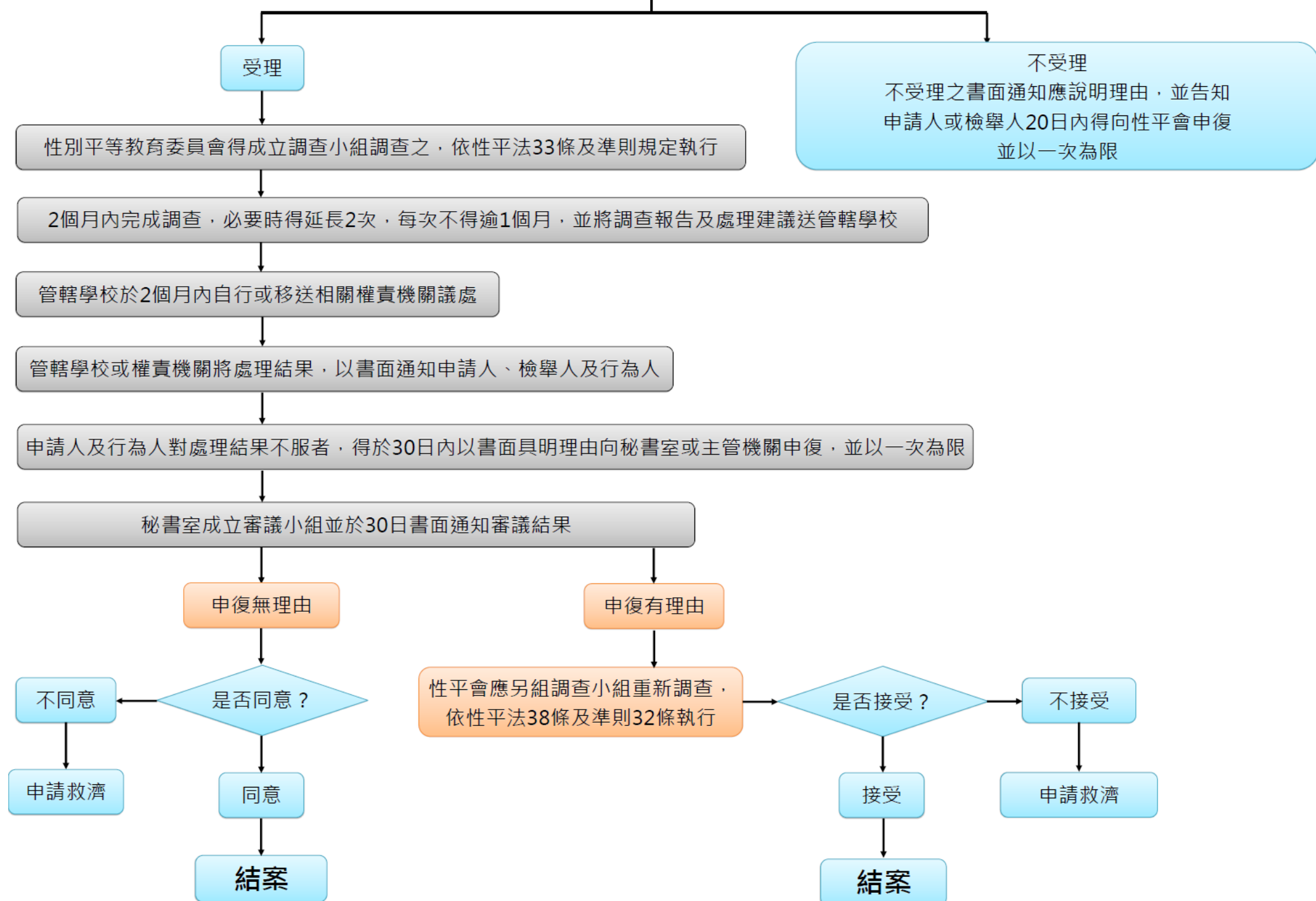
- 受僱者於執行職務時，任何人以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，致侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其工作表現。(即敵意環境的性騷擾， hostile environment harassment)
- 雇主對受僱者或求職者為明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，做為勞務契約成立、存續、變更或分發、配置、報酬、考績、升遷、調降、獎懲之交換條件。(即交換式的性騷擾， quid pro quo harassment)

相關法規 《性騷擾防治法》 (112.08.16)

- 本法所稱性騷擾，係指性侵害犯罪以外，對他人 實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：
 - 以明示或暗示之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。
 - 以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

國立成功大學性別事件通報及調查處理流程圖 (114.05)





重要注意事項

- 各醫院負責教師 (見實習手冊)
- 實習單位報到注意事項
 - 請假及補實習時數
- 實習狀況處理流程
- 離站前
 - 填妥實習手冊內的實習時數證明，給實習單位蓋章

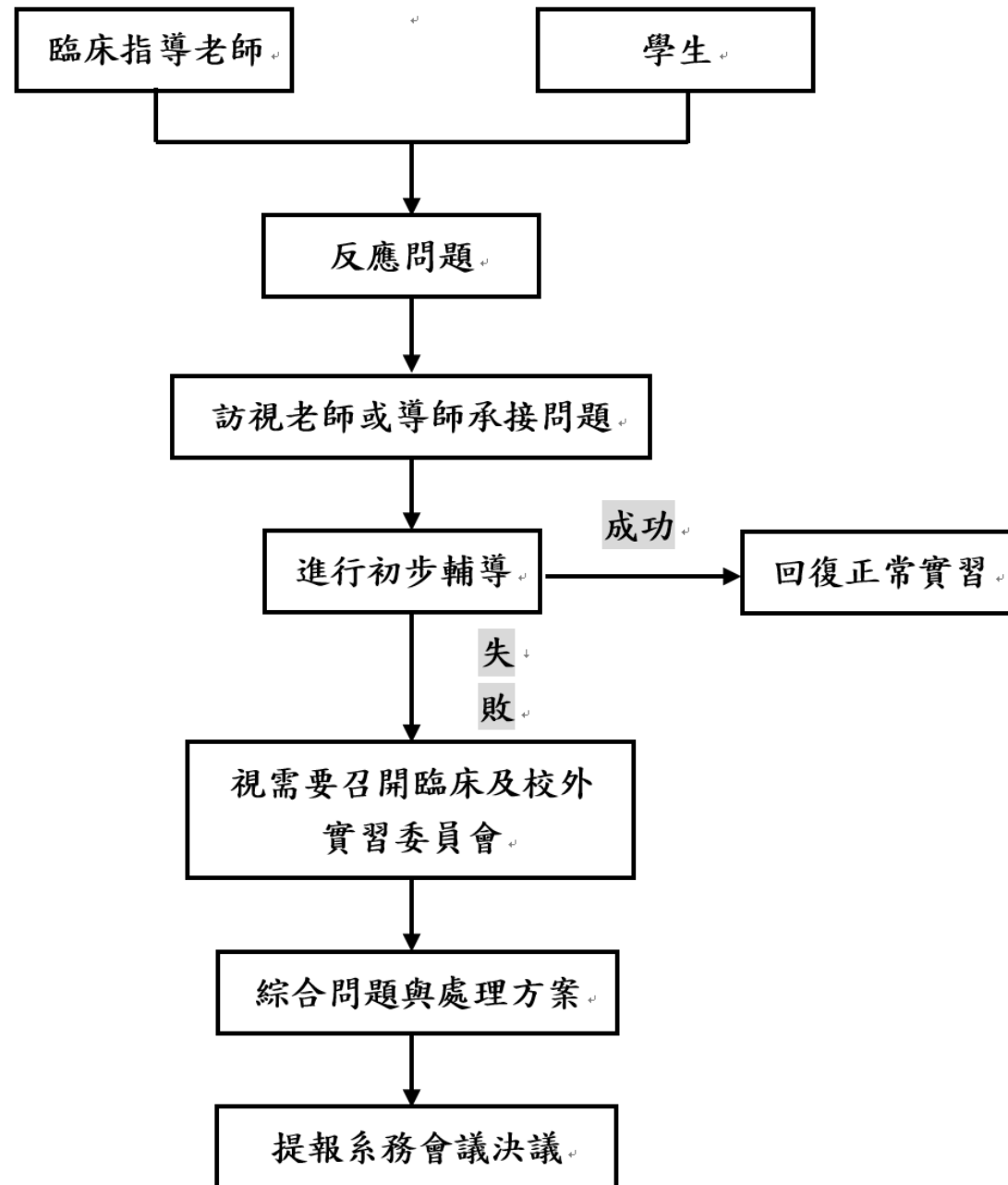
實習醫院負責教師

林呈鳳	新光、柳營奇美
黃正雅	台大PTC、台大復健部
郭怡良	台北榮總、馬偕
黃英修	中山大慶、中山中興
李佩紘	臻理、萬芳
蔡一如	亞東、宏恩
徐碧真	高雄長庚、高醫、大林慈濟、嘉基、部台南醫院
蔡宜穎	耕莘、北區輔具
楊政峰	永康奇美
洪菁霞	中國醫、羅東博愛
邱雅嵐	成大PTC、林口長庚、新竹台大
謝仔鑫	成大復健部、振興醫院

報到注意事項

- 攜帶保險卡、BLS急救證明
- 依各實習單位規定，攜帶照片、體檢報告、完成疫苗注射證明、PCR 報告、同意書
- 完成線上課程或考試準備

國立成功大學物理治療學系實習學生特殊狀況處理流程



離站注意事項

➤ 離站前

- 填妥實習手冊內的實習時數證明，給實習單位蓋章，並自行保留原始版 (倘若日後要出國，請出示此證明給系辦，申請英文版)

➤ 國考報名，請繳交以下資料給系辦 (到時，會提醒)

- 報名表、身分證和學生證影本、繳款證明

➤ 畢業

- 確認畢業審查資料無誤並簽名，另外繳交學士照2吋一張

保護自己 保護別人 保護家人





禁止性騷擾

No Sexual Harassment