

114學年度 成大物理治療學系 實習行前說明

實習委員會主委 蔡一如老師

2025/06/09

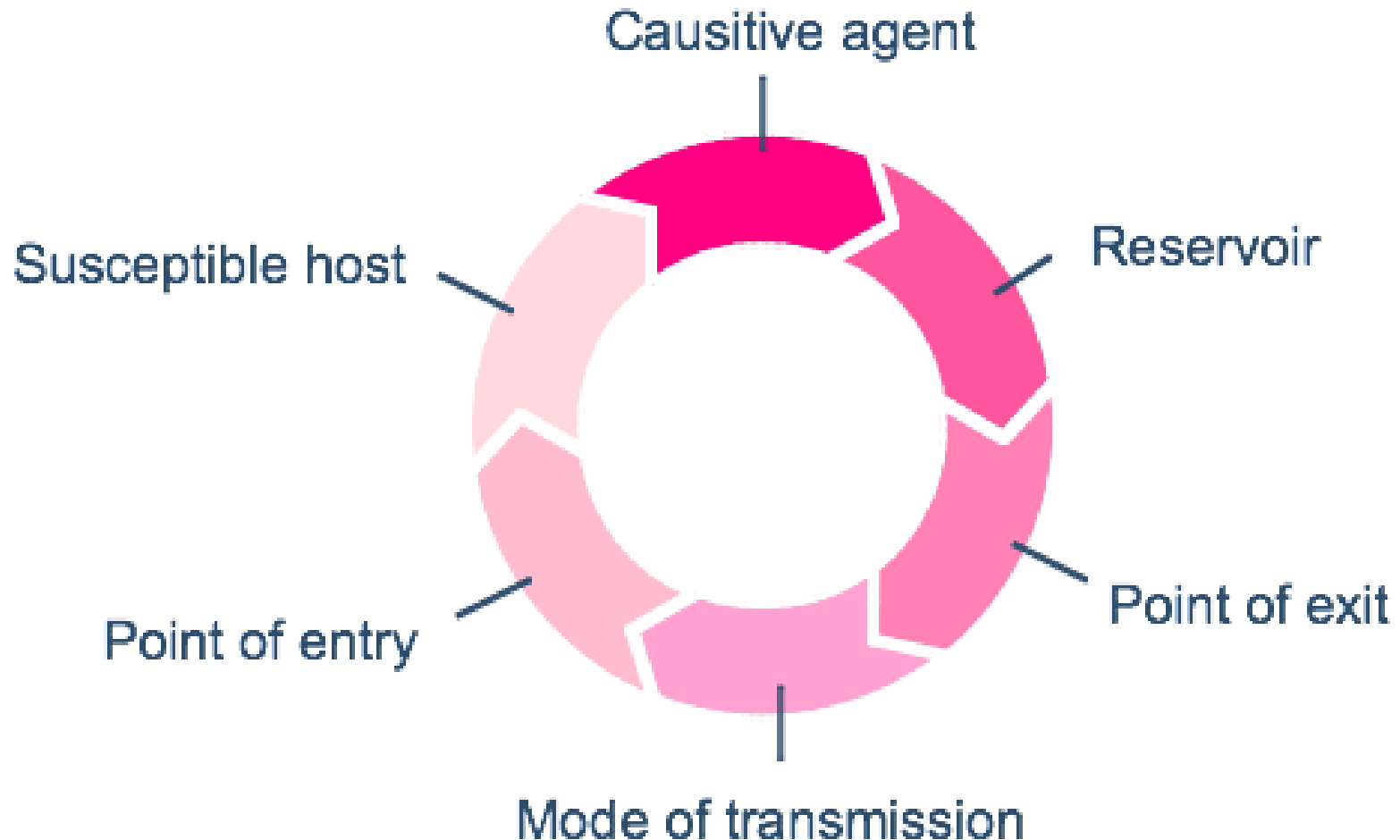
感染控制與個人防護

性別平等宣導

其他注意事項

第二階段 實習前說明

CHAIN OF INFECTION



MODES OF TRANSMISSION

Mode	Example
Contact 接觸	Hepatitis A
Droplet 飛沫	Influenza, measles
Airborne 空氣	Tuberculosis
Common vehicle 共同媒介	Contaminated food, water
Vector borne 媒介	Lyme disease

ISOLATION PRECAUTIONS

➤ Standard precautions

- To protect all caregivers and patients

➤ Transmission-based precautions

- To protect caregivers from specialized patients with highly transmissible pathogens

STANDARD PRECAUTIONS

- Hand hygiene
- Personal protective equipment (PPE)
 - Gloves, masks, eye protection, and clothing
- Sharps
- Miscellaneous

TRANSMISSION-BASED PRECAUTIONS

Isolation Type	Room	Mask	Gown	Gloves	Patient Transport
Contact	Private or cohort	No	Yes, with direct contact	Yes, washing hands with CHG soap	Minimize transport as feasible
Droplet	Private	Yes, when working within 1 m of patient	No	No	Mask patient when transport is necessary
Airborne	Private with negative air	Yes (N-95)	No	No	Mask patient when transport is necessary

乾洗液洗手

1a



1b



1. 拱起的手掌中放入一手掌的洗手液，並抹勻全手。

2



2. 掌對掌搓洗。

3



3. 右手掌對左手背，手指交叉搓洗，反之亦然。

4



4. 掌對掌，手指交叉搓洗。

5



5. 手指的指背對著另一手的掌面，兩手交扣搓洗。

6



6. 手掌包住左手指，旋轉式搓洗，反之亦然。

7



7. 左手掌包住右手指，前前後後旋轉式地搓洗，反之亦然。

8



8. 約 20-30 秒，待手乾後，你的手就是清潔乾淨的了。

肥皂清水洗手



0. 將手潤濕。



1. 取用足以抹勻雙手表面的肥皂。



2. 掌對掌搓洗。



3. 右手掌對左手背，手指交叉搓洗，反之亦然。



4. 掌對掌，手指交叉搓洗。



6. 右手掌包住左手指，旋轉式搓洗，反之亦然。



7. 左手掌包住右手指，前前後後旋轉式地搓洗，反之亦然。



9. 以拋棄式紙巾擦乾。



10. 以紙巾關掉水龍頭。



8. 以清水清洗。



11. 約 40-60 秒，然後你的手就是清潔乾淨的了。

手部衛生5時機





1

何時 在碰觸病人之前，先清潔雙手
為何 保護病人免於從你雙手感染到有害的病原體



2

何時 在執行任何清潔或無菌操作技術前，先清潔雙手
為何 保護病人免於受到感染



3

何時 在有可能暴露病人體液後，應儘速清潔雙手
為何 保護自己免於受到感染或污染病人區以外的環境



4

何時 在碰觸過病人及其週遭環境後，離開前先清潔雙手
為何 保護自己免於受到感染或污染病人區以外的環境



5

何時 在碰觸過病人週遭環境或物品後，即使未曾碰觸到病人，
仍需在離開前先清潔雙手
為何 保護自己免於受到感染或污染病人區以外的環境



Public Health
England



NHS England

COVID-19 (formerly novel coronavirus 2019):

Personal Protective Equipment (PPE)

- guide for hospital clinical staff



Public Health
England



NHS England

COVID-19 (formerly novel coronavirus 2019):

The correct order for
removal and disposal of
Personal Protective Equipment (PPE)

個人防護裝備使用建議

➤ 衛生福利部疾病管制署

- https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/NO6oWHDwvVfwb2sbWzvHWQ?uaid=2_LQNolNv66A3OHJxbuK1w

性別平等宣導

成功大學性平會

[https://www.youtube.com/
watch?v=QzZiTAiiBCc](https://www.youtube.com/watch?v=QzZiTAiiBCc)

常見案例

➤ 小倫在去實習機構之前，老師就有叮囑，作為一個菜鳥要好好聽從長官的話、虛心學習。開始實習之後，他/她發現直屬組長(學長/姊)人很好，真是好運氣! 除了專業學習之外，更增加了對學長/姊的信任度，大家都實習得很順利。有一次大夥開開心心的去KTV唱歌，玩high了。由於座位很窄，燈光又暗，小倫突然發現好像是學長/姊的手在腳上游移。小倫不確定，但回去以後愈想愈不對勁.....

常見案例

➤ 平日直屬組長都會對實習生精神講話，但有一次組長突然很嚴肅地叫小倫進去個人辦公室，而且很嚴厲地指出小倫所犯的錯誤，會造成小倫無法順利取得實習成績。小倫嚇壞了！但組長突然很溫和地說，我往後會幫忙你，你要聽話。然後拍拍小倫的肩膀狀似鼓勵，但接下來手摟住腰並摸摸小倫的臉龐。小倫不知如何回應...

校外實習小叮嚀

➤ 作為一個實習生，小倫有雙重的弱勢處境：專業度不夠、較低的位階。性騷擾受害人既有男有女，實習生介在學校與職場之間，角色本身就是弱勢，容易讓人有施展權力之隙。尤其是當建立了信任感之後，受害人更無語問天。多數會懾於實習分數，傾向隱忍逃避，而造成持續有人受害。申訴可讓學校性平會介入調查，是改變的契機。

相關法規

- ▶ 《性別平等教育法》第2條
 - 以明示或暗示的方式，從事不受歡迎且具有性意味、或性別歧視之言詞或行為，致影響他人人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。
 - 以性或性別有關之行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習或工作有關權益之條件者。
- ▶ 《性別平等教育法施行細則》101年新增
 - 「本法第二條第四款所定性騷擾之認定，應就個案、為審酌人之行為、言詞、行為及相對人之認知等具體事實為之。」

相關法規

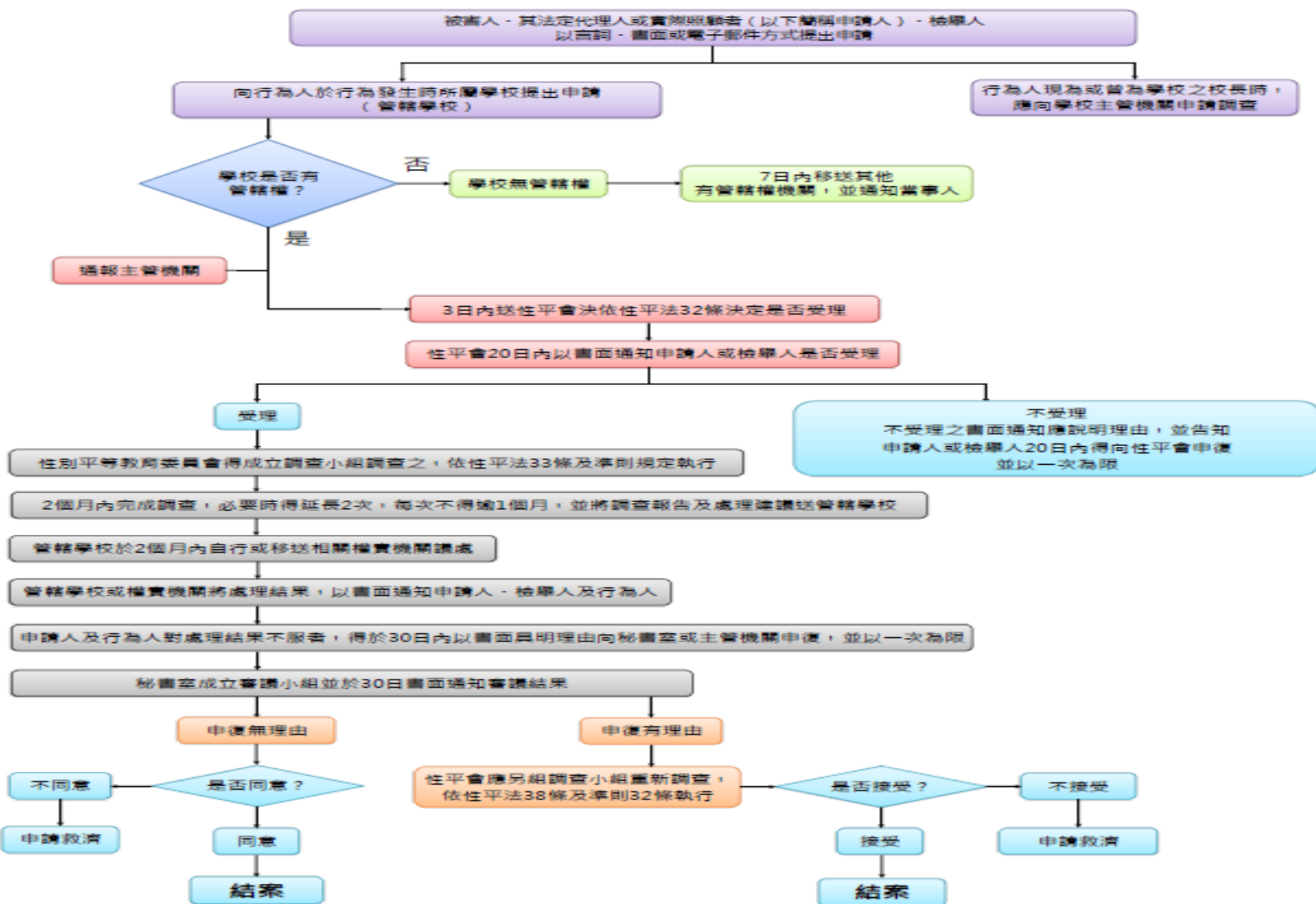
《性別工作平等法》第12條

- 有敵或現。具成犯表、造侵作求其致工要對，其性，境響以為環影人行作或何或工由任詞之自，言性身擾時之犯人騷務視冒、性職歧或嚴的行別性尊境執性迫格環於或脅人意者味、其敵僱意性擾即受性意干（harassment）
 - 求勞酬交、要為報即性做、（之，置。示為配件暗行、條或或發換示詞分交明言或之為之更懲者視變獎職歧、求別續降或性存調者或、擾僱味立遷騷受意成升性對性約、的主有契績式雇員務考換
- quid pro quo harassment

相關法規

- 《性騷擾防治法》第2條
- 本法所稱性騷擾，係指性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：
- 以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損條件。
 - 以式人境動、展、格、或正、或尊或常、播歧、當生、送視或影活、文、造響之、字侮成其進、圖畫、聲、音、影、像、或、其、他、物、品、之、方、人、情、活、

國立成功大學性別事件通報及調查處理流程圖 (114.05)



重要注意事項

- 各醫院負責教師 (見實習手冊)
- 實習單位報到注意事項
- 實習狀況處理流程
- 離站前
 - 填妥實習手冊內的實習時數證明，給實習單位蓋章

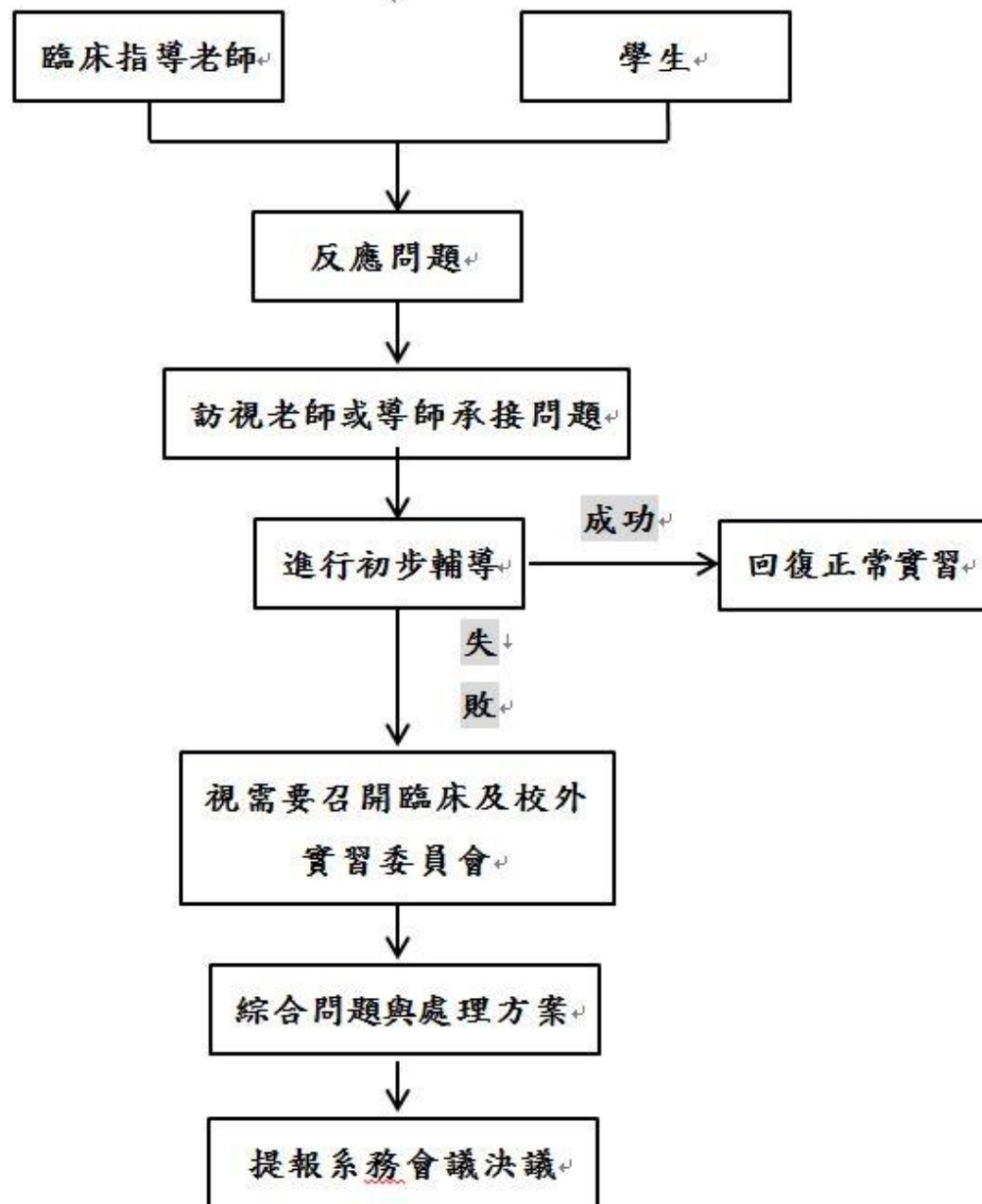
實習醫院負責教師

林呈鳳	大林慈濟、嘉基
黃正雅	台大PTC、台大復健部
郭怡良	台北榮總、馬偕
黃英修	中山大慶、中山中興
李佩紘	臻理、三總
蔡一如	亞東(早療)、味全龍
徐碧真	高雄長庚、高醫
蔡宜穎	耕莘、北區輔具
楊政峰	奇美
洪菁霞	中國醫、羅東博愛
邱雅嵐	部桃、成大PTC
謝仔鑫	成大復健部

報到注意事項

- 攜帶保險卡、**BLS**急救證明
- 依各實習單位規定，攜帶照片、體檢報告、完成疫苗注射證明、**PCR**報告、同意書
- 完成線上課程或考試準備

國立成功大學物理治療學系實習學生特殊狀況處理流程



離站注意事項

➤ 離站前

- 填妥實習手冊內的實習時數證明，給實習單位蓋章

➤ Seminar口頭報告時

- 繳交實習時數證明，交給助教

➤ 繳交seminar書面報告給系辦時

- 國考
 - 繳交A6之後的實習時數證明
 - 照片、報名表、身分證和學生證影本、繳款證明
- 畢業
 - 確認畢業審查資料無誤並簽名，另外繳交學士照2吋一張

保護自己 保護別人 保護家人





禁止性騷擾

No Sexual Harassment